

奥日光湯元温泉とは

湯元温泉は歴史の長い、森と湖に抱かれた静かな温泉街です。
日光の奥座敷といわれ、湯治場として長い間親しまれてきました。

01

歴史と自然

788年に日光開山の祖「勝道上人」が発見し、それ以来湯治場として長い間親しまれてきました。豊かな自然に囲まれ、四季折々の表情を見せてくれるため、季節ごとに新鮮さを感じることができる人気の観光地です。

02

アウトドアの拠点

標高1500m、日光国立公園の中心部に位置する湯元温泉は、手軽なハイキングから登山まで、体力レベルに合わせたコースを豊富に選べるのが魅力です。日光散策の拠点としてご利用ください。

03

硫黄泉の名湯

硫化水素型の単純硫黄泉で乳白色の肌ざわりが良い温泉です。メタケイ酸が多く含まれ美肌効果に優れています。たくさん歩き回ったあとは、温泉で体を休めながら、ゆっくりとお過ごしください。



湯ノ湖

三岳の噴火により湯川がせき止められて出来た湖で、外周は約1時間のハイキングコースとなっています。5月中下旬には西岸のアズマシャクナゲの群落が見事で、また、ここから落ちる湯滝は大変迫力があります。



日光山温泉寺

世界遺産輪王寺の別院に当たり、温泉発見の勝道上人が薬師瑠璃光如来を祀ったのが始まりとされ、「健康増進・延命長寿」の薬師信仰が盛んでした。現在は、「入浴できるお寺」として人気を集めています。



奥日光湯元温泉源泉

湯元の北東の一角、湯ノ平湿原には泡の上がる水たまりが幾つもあります。この一帯が湯元の源泉地。雨や葉っぱが流れ込まないようにと作られた源泉小屋と、あたりに漂う硫黄の香りが旅情を誘います。



キビタキ

雪解けの後に飛来し、奥日光で繁殖・子育てを行います。新緑にも鮮やかなレモンイエローの色彩と、美しい囀りが人気。他にも多くの野鳥が生息しており、双眼鏡を使ったバードウォッチングにも最適です。



ニホンジカ

奥日光には30種を越える哺乳類が生息しており、近年では湯元の町中で野生のシカがのんびりと草を食む姿を見かける事もあります。至近で会えますが、餌をあげたりせず、自然のままの姿をお楽しみください。



カワマス

古来、奥日光には魚が住まないとされていましたが、多くの先達の努力により、現在ではサケマス類の養殖研究の場となっています。湯ノ湖・湯川ではヒメマス、カワマス、ニジマス、ホナマスの4種を対象に釣りが楽しめます。

春の見どころ満載

奥日光花マップ

※開花時期は例年の見頃です。



奥日光湯元温泉旅館協同組合
〒321-1662 栃木県日光市湯元 2549
TEL: 0288-62-2570
URL: https://www.nikkoyumoto.com



奥日光湯元温泉 湯〜Tube
@nikko_yumoto
ライブカメラ映像を配信中!
湯元温泉の天気などをご確認ください



奥日光湯元温泉 Twitter
@nikko_yumoto
湯元温泉の日々の地域情報をお伝えしています



1

レンゲツツジ



6月下旬
湯ノ湖

2

オオヤマザクラ



5月中旬
湯ノ湖

3

トウゴクミツバツツジ



5月下旬
湯ノ湖 兔島

16

トウゴクミツバツツジ



5月下旬
中禅寺湖 熊窪

17

シロヤシオ



5月下旬
中禅寺湖 熊窪

18

ヤマツツジ



5月下旬
中禅寺湖 熊窪

4

アズマシヤクナゲ



5月中旬
湯ノ湖

5

オオカメノキ



5月上旬
湯川

6

アヤメ



6月下旬
小田代原

19

トウゴクミツバツツジ



5月下旬
竜頭ノ滝

20

オオヤマザクラ



5月中旬
竜頭ノ滝

21

オオヤマザクラ



5月上旬
中禅寺湖 菖蒲ヶ浜

7

レンゲツツジ



6月下旬
小田代原

8

ウマノアシガタ



6月下旬
戦場ヶ原

9

ズミ



6月中旬
戦場ヶ原

22

ミネザクラ



6月中旬
男体山

23

オオヤマザクラ



5月上旬
中禅寺湖

24

アカヤシオ



4月下旬
中禅寺

10

ワタスゲ



6月上旬
戦場ヶ原

11

レンゲツツジ



6月中旬
戦場ヶ原

12

ズミ



6月中旬
西ノ湖

25

アカヤシオ



5月上旬
明智平

26

アズマシヤクナゲ



5月中旬
イタリア大使館別荘記念公園

27

シロヤシオ



5月下旬
イタリア大使館別荘記念公園

13

ズミ



6月中旬
千手ヶ原

14

クリンソウ



6月中旬
千手ヶ浜

15

オオヤマザクラ



5月中旬
千手ヶ浜

28

アカヤシオ



5月上旬
中禅寺湖 東岸

29

アカヤシオ



5月上旬
半月山

30

シロヤシオ



5月中旬
半月峠～阿世湯